

第166回いきいきサロン

中井町内会いきいきサロン担当 大森 武生

日時 令和3年11月10日(水) 13:00~15:00

場所 中井公会堂

1. 特殊詐欺報告／門脇正彦

*406号 不用品買い取りのはずが貴金属を買い取られて

どんなもでも良いから女性用衣類と売ってほしいと電話があり承諾した後日來訪があり衣類以外、アクセサリーや貴金属はないかとせかされ祖母の形見や貴金属を出し、1,200円で持ち帰られた
買い取り業者の訪問を受ける場合は、出来るだけ一人で対応せず、信頼できる人に同席してもらいましょう。

*407号 障がい者のネット通販 周りの人も見守って

知的障害のあるグループホームの入居者がネットで初回980円の脱毛クリームを購入した。1回だけのつもりで購入したのに2回目が届いた。5回分受け取らないと解約できないと言われた。
家族や周りの人が問題に気づく事が、障害者の消費者トラブルを防いだり早期解決したりするためにたいせつです。

*408号 ①新型コロナを口実に、ATMへ誘導する還付金詐欺

3万円の還付金があると市役所を名乗る電話があり、口座のある銀行名を聞かれた。

②役場を名乗る電話があり

介護保険料の返金がある、ATMに行き指定の電話番号に指示どおりに操作するようにいわれた。

**お金が返ってくるのでATMに行くよという電話があったら
還付金詐欺です。**

「おかしいな」と疑問を感じたら、下記に電話して確認しましょう。

岡山中央警察署 086-270-0110、消費者センター・局番なし188

2.ACP をご存じですか「人生会議」

中区地域包括支援センター高島分室 加藤、志波

アドバンス・ケア・ランニング（ACP）と呼びます

*自らが望む、人生の最終段階の医療、ケアについて話し合ってみませんか

- あなたが大切にしていることは何ですか
 - あなたが信頼出来る人は誰ですか
 - 信頼できる人や医療、ケアチームと話し合いましたか
 - 話し合いの結果を大切な人たちに伝えて共有しましょう
 - 心身の状態に応じて意思は変化することがあるため何度も繰り返し考え話し合しましょう
- 誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります

ACPに取り組む利点

- *あなたの納得いく治療・介護を受けることにつながる
- *あなたの代わりに治療についての決断が迫られる方が、あなたの希望に十分に配慮した決断が出来、決断時やその後の不安が減る
- *あなたを支えてくれた医療・介護の専門職、特にかかりつけ医との相互理解信頼関係が強まる
- *あなたの意思に基づいた日常生活・社会生活を送ることにつながる
- DVD 見ながら説明を受けました

3.あっぱれ桃太郎体操

参加者全員 30分頑張りました。

4. お楽しみ抽選会

今日も色々な景品集めました、お気に入りが当たりましたか。

5.出席者

大森武生、裕子、満寿子、光子、幸子、紀子、門脇正彦、河原二三子、山崎清子、山中国之、実盛泰子、岩坪郁子 梶田恵美子、国藤勝江、本徳靖子、樋口政恵、田中節子、青井幸子、岩坪郁子、包括支援センター高島分室（加藤、志波）。

21名

追伸 第二水曜日のあっぱれ桃太郎体操は、午後のいきいきサロンの中で行います。